

EN DIRECT — DES CANTONS



VILLEMUR-SUR-TARN LE SPORT SANTÉ À LA FÊTE À FRONTON

Postural ball, ateliers de rugby, de boxe, initiation à la marche nordique mais aussi conférences sur l'équithérapie, la nutrition et le vieillissement : de nombreux acteurs du sport santé du nord du département avaient donné rendez-vous au grand public le 25 mai à Fronton pour le festival Bien + en corps, soutenu par le Conseil départemental. À l'origine de cette journée festive : l'équipe de la Maison sport santé (MSS) Respire, qui œuvre sur un territoire allant de Fronton à Villemur-sur-Tarn. « Nous proposons de l'activité physique à des populations éloignées du sport, en particulier celles souffrant de maladies chroniques ou très sédentaires. Cette journée a pour objectif de mieux faire connaître le sport santé », explique Stéphane Gérard, médecin gériatre au CHU de Purpan et président de l'association. En 2024, la MSS Respire regroupe 70 adhérents. Parmi eux, Christelle, 36 ans : « Après des soucis de santé, je voulais reprendre une activité dans un cadre collectif. Alors qu'il y a deux ans je ne marchais quasiment plus, j'ai même participé tout récemment à une randonnée solidaire de sept kilomètres. La raison de ma présence ici aujourd'hui ? Encourager d'autres personnes à nous rejoindre. »

📖 Lire + sur haute-garonne.fr/actualite/le-sport-sante-la-fete-fronton

ma **HAUTE-GARONNE**

LE MAGAZINE DU DÉPARTEMENT

N° 183 JUILLET / AOÛT / SEPT. 2024

/// DOSSIER ///

TOURISME DURABLE

OSEZ LA DÉCOUVERTE

page 08

DÉCRYPTAGE
Collégiens :
à vos côtés
page 06

PRÈS DE CHEZ VOUS
Les actus de votre
canton
page 14

FESTIVAL
31 notes d'été
page 24

**Agir
avec vous !**